

走りを変える
フォームの秘密とは!?



自分の走りに
自信が持てる★

陸上専門コーチより
直接教わる夢のイベント!
長谷川 大悟コーチ

2016年 リオデジャネイロオリンピック日本代表
2015年 アジア選手権 日本代表 決勝6位
2014年 世界国別対抗 日本代表 決勝7位



金井公園 かけっこ教室 2026

開催日：2026年10月12日(月祝)

開催時間：9時30分～10時30分
(9時15分から受付開始)

開催場所：金井公園 野球場

*雨天時は栄区の栄スポーツセンターにて開催予定



- ◆定員：30人(事前申込)
- ◆対象：小学生(全学年)
- ◆参加費：1回につき2,200円(税込)
- ◆持ち物：動きやすい服装、飲み物
- ◆申込方法：Web申込

右記QRコードより→



講師紹介：長谷川 大悟氏
専門種目は三段跳び
自己記録は16m88

お問い合わせはデポルターレクラブ 046-801-4189まで

*いただいた個人情報は厳重に管理し、当プログラムの運営以外の目的では使用いたしません

主催：NPO法人デポルターレクラブ
協力：金井公園 指定管理者 横浜緑地株式会社
住所：神奈川県横浜市栄区金井町315-2 ☎ 045-851-8333
✉ info-kanai-slcg@yokohamaryokuchi.com