

日野中央公園だより

VOL.29
2025年12月
日野中央公園

寒暖の差がはげしく、冬の寒さが厳しくなってきています。
風邪など体調には充分気を付けてお過ごしください。

イベント報告

11月16日（日）に「公園の芝生エリアでゆっくり過ごそう」というイベントをテニスコート横の小高い丘にて開催しました。「秋のどんぐり観察＆工作」では園内をめぐって、木の観察とどんぐりを使った工作を行いました。

「畳で遊ぼう（ぱっちわーく主催）」では加藤畠店のご協力でたたみに落書き・座って絵本読み、ゆるい傾斜をゴザで滑るスライダー、い草でストラップ・消臭剤、い草のお茶の試飲などを楽しみました。当初の予定日は天候不良のため、1週間延期して実施、キッチンカーの出店は出来ませんでしたが、多くの方に楽しんでいただきました。

今後も皆様に楽しんでいただけるイベントを企画していきます。



イベント情報 12月～

2025年

12月17日(水) 防犯教室

12月20日(土) 親子野球教室



2026年

1月10日(土) モルック

1月15日(木)～1月31日(土)

「みつばちのヒミツ」クイズラリー



1月29日(木)初春のバラの手入れ

2月14日(土) モルック

2月21日(土) 冬越しする昆虫を見つけよう

3月14日(土) モルック



畳の豆知識

和室に何気なく敷いてある畳。実は日本古来のものです。
その歴史は奈良時代まで遡ります。

<畳の歴史>

日本最古の歴史書「古事記」には、「昔畳」、「皮畳」、「絹畳」の記述があり、この頃から「畳」があったと推測されます。現存する最古の畳は奈良東大寺の正倉院にある聖武天皇が使用した「御床畳」（ごしょうのたたみ）というもの。鎌倉時代以降、建築様式が「書院造」に変わると、部屋全体に畳が敷かれ、現在のような形で使われるようになりました。

<畳の効能>

・**湿度調整・空気浄化機能**
室内を快適な環境に調整し、ホルムアルデヒド等の窒素化合物も吸収してくれる効果も期待されている。

・**防音効果**

何層も重ねた畳床は吸音効果があり、振動も和らげる。

・**集中力アップ**

熊本で実際に行った実験では、畳の部屋での解答率が良かった。

・**抗菌効果**

い草は水虫菌の他、大腸菌O157やサルモネラ菌、黄色ブドウ球菌、レジオネラ菌などに対する抗菌作用が認められている。

・**「かほり」で癒しの効果**

い草にはアロマ効果のある「パニリン」という成分が含まれている。

<加藤畠店ホームページより抜粋 <https://www.katou-tatamiten.com/>>



日野中央
公園HP
QRコード