

～ 好評につき
追加開催

公園のふかふか芝生の上で～
ココロとからだをゆるめる
やさしいひととき

子ども連れでも大丈夫

リフレッシュYOGA時間を楽しみませんか？

日野中央公園

パークヨガ 2026(秋)

開催日：10月17日(土)、25日(日)
11月 7日(土)、15日(日)

開催時間：10時15分～11時30分

開催場所：日野中央公園 芝生広場 小高い丘

*雨天の場合は、レストハウスにてパーツごとの
お悩み解決ヨガまたはチェアヨガ

◆定 員：12名程度(事前申込)

◆参加費：1,000円(税込)/1回

◆持ち物：動きやすい服装、飲み物

ヨガマット(貸出有・100円(税込))

◆申込方法：Web申込

右記QRコードより→
またはお電話か
受付窓口にて



講師紹介：田口 妃佐子 氏
各種施設の講師にて活躍中！
多彩なメソッドを
レッスンにとりいれ、
機能改善を目指すヨガを
学び続けています。



日野中央公園 指定管理者 横浜緑地・アライグリーンパートナーズ

住所：港南区日野中央二丁目2 ☎ 045-846-4489

✉ info-hinochuo-slcg@yokohamaryokuchi.com