



かけっこ教室

11月3日(祝・水) 10時～11時30分

対象者： 5歳(年長)～小学3年生 15人

参加費： 2,500 円(事前予約が必要です)

場 所： 日野中央公園芝生広場

- ・元日本記録競歩保持者が監修
- ・運動神経向上の神経トレーニング
上手な身体の使い方を教わって、
楽しくトレーニングをしましょう！



講師は現役または元競歩選手が

アスリートが知る、上手な身体の使い方を教えてください！

まず、基本的な身体の動きづくりからはじめて、走力 UP & 運動神経 UP !

お申込み： 下記WEBサイト または QRコードの
予約ページよりご予約ください

<https://www.kodomoto.info/events/9UQFLhuKDp4>

* 定員に空きがある場合は、予約なしの方も当日直接受付でご参加いただけます。

お問い合わせ： コドモト事務局 area_support@kodomoto.info
当日 TEL : 050-5896-8197



WEB サイト
QRコード