



# かけっこ教室

11月3日(祝・水) 10時～11時30分

対象者: 5歳(年長)～小学3年生 15人

参加費: 2,500円(事前予約が必要です)

場所: 日野中央公園芝生広場

- ・元日本記録競歩保持者が監修
- ・運動神経向上の神経トレーニング  
上手な身体の使い方を教わって、  
楽しくトレーニングをしましょう!



講師は現役または元競歩選手が

アスリートが知る、上手な身体の使い方を教えてください!

まず、基本的な身体の動きづくりからはじめて、走力UP&運動神経UP!

お申込み: 下記WEBサイト または QRコードの  
予約ページよりご予約ください

<https://www.kodomoto.info/events/9UQFLhuKDp4>

\* 定員に空きがある場合は、予約なしの方も当日直接受付でご参加いただけます。

お問い合わせ: コドモト事務局 [area\\_support@kodomoto.info](mailto:area_support@kodomoto.info)  
当日 TEL : 050-5896-8197



WEBサイト  
QRコード