

パークヨガ

講師：紙谷 由起子氏 (ヨガインストラクター)

時間：各回 10:00~11:15

参加費：各1,000円(税込)

場所：日野中央公園 芝生広場
(運動できる服装でご参加ください)

※雨天の場合：レストハウスで実施

持ち物：水分補給の飲料、タオルなど

ヨガマットは無料貸出あり



講師経歴

幼稚園、保育園、小学校、中学校、高校、障がい施設や企業などでのレッスンを担当、その他、キッズヨガ、親子、マタニティなど幅広く活動中。上級食育アドバイザーの資格を保持。

2025年9月28日(日)
「芝生広場でヨガ」

対象：一般向け

定員：10名

※申込 5名以上で催行

申込：開催月の1日より
各回の申込受付



2025年10月26日(日)
「親子で一緒にヨガ」

対象：小学3年生迄 & 保護者

定員：10組

※申込 5組以上で催行

2025年11月16日(日)
「芝生広場でヨガ」

対象：一般向け

定員：10名

※申込 5名以上で催行

— お申込み(直接窓口・電話・メール等)・お問い合わせ —

日野中央公園

横浜緑地・アライグリーンプार्टナーズ

住所：横浜市港南区日野中央2-2

電話：045-846-4489 FAX：045-349-5530

Eメール：info-hinochuo-slcg@yokohamaryokuchi.com



日野中央公園
ホームページ

【電車・バス】京急・市営地下鉄上大岡/JR洋光台よりバス約10分「日野中央公園入口」下車徒歩1分
市営地下鉄港南中央より徒歩20分、バス約5分「日野中央公園入口」下車徒歩1分

【駐車場】40台(有料)