

パークヨガ

講師：紙谷 由紀子氏 (ヨガインストラクター)

時間：各回とも 10:00～11:15

参加費：各1,000円(税込)

場所：日野中央公園 芝生広場
(運動できる服装でご参加ください)

※雨天の場合：レストハウスで実施

持ち物：水分補給の飲料、タオルなど

ヨガマットは無料貸出あり



講師経歴

幼稚園、保育園、小学校、
中学校、高校、障がい施設
や企業などでのレッスンを
担当、その他、キッズヨガ、
親子、マタニティなど幅広く
活動中。
上級食育アドバイザーの資
格を保持。

2025年5月25日(日)
「芝生広場でヨガ」

対象：一般向け

定員：10名

※申込 5名以上で催行

申込：開催月の1日より
各回の申込受付

2025年6月22日(日)
「芝生広場でヨガ」

対象：一般向け

定員：10名

※申込 5名以上で催行

2025年7月27日(日)
「親子で一緒にヨガ」

対象：未就学児 & 保護者

定員：10組

※申込 5組以上で催行

— お申込み(直接窓口・電話・メール等)・お問い合わせ —

日野中央公園

横浜緑地・アライグマパートナーズ

住所：横浜市港南区日野中央2-2

電話：045-846-4489 FAX：045-349-5530

Eメール：info-hinochuo-slcg@yokohamaryokuchi.com



日野中央公園
ホームページ

【電車・バス】京急・市営地下鉄上大岡／JR洋光台よりバス約10分「日野中央公園入口」下車徒歩1分
市営地下鉄港南中央より徒歩20分、バス約5分「日野中央公園入口」下車徒歩1分

【駐車場】40台(有料)