

2026年度
金井公園
パークヨガ

～すべての方々へ～

青空の下でYOGAを楽しみませんか？

開催日：2026年6月20日(土) 6月27日(土)
10月24日(土)10月31日(土)

開催時間：10時30分～11時30分

開催場所：金井公園 芝生広場

※雨天の場合申し込みの方にご連絡します。

- 定員：10名(事前申込)
- 参加費：1回につき1,000円(税込)
- 持ち物：動きやすい服装
ヨガマット(貸出有・税込100円)
- 申込方法：下記お電話か受付窓口まで



金井公園
QRコード



講師紹介：田口 妃佐子先生

横浜・湘南を中心に2007年よりヨガIRとして活動中。
多彩なメソッドをレッスンに取り入れ、運動療法としてのヨガを学び続けています。
SAKAETA・豊田地区センターにて講師として活躍中です！

金井公園

指定管理者:横浜緑地株式会社
東海道線・横須賀線・横浜市営地下鉄線「戸塚駅」
よりバス13分「辻前」バス停より徒歩5分

電話：045-851-8333 FAX:045-851-8333

受付時間：8:30～21:00(1月4日～2月末までは17時まで)

✉:info-kanai-slcg@yokohamaryokuchi.com