

～ ＊ すべての方々へ ～
青空の下でYOGAを楽しみませんか？

金井公園 パークヨガ ＊

開催日：2025年5月17日(土)、6月21日(土)、
7月19日(土)、10月18日(土)

開催時間：10時30分～11時30分

開催場所：金井公園 芝生広場 ＊雨天中止

(中止の場合申込の方にご連絡いたします)

- ◆定員：10名(事前申込)
- ◆参加費：1回につき1,000円(税込)
- ◆持ち物：あたたかく動きやすい服装
ヨガマット(貸出有・税込100円)
飲み物
- ◆申込方法：下記お電話か受付窓口まで

田口妃佐子 先生



講師紹介：
横浜、湘南を中心に
2007年よりヨガIRとして活動中。
多彩なメソッドをレッスンにとりいれ、
運動療法としてのヨガを学び続けています。

SAKAESTA・豊田地区センター
にて講師として活躍中です！



金井公園HP