



アンチエイジングサッカー & フットゴルフ体験会

アンチエイジングシニアサッカーセミナーとフットゴルフ体験会がセットになったプログラムです。アンチエイジングシニアサッカーセミナーは、サッカーを中心に楽しく運動しながら健康促進につながる内容となります。また、「フットゴルフ」とはゴルフ場で、ゴルフのルールでサッカーボールを蹴ってプレーする競技です。今回は特別にパークゴルフ場で体験会を実施しますので、ぜひご参加ください。



- ◆日時 **9月7日(日)** ※小雨決行、荒天中止
 9:00～10:30 アンチエイジングシニアサッカーセミナー
 10:45～11:45 フットゴルフ体験会
- ◆場所 中井中央公園（パークゴルフ場 & 天然芝グラウンド）
- ◆対象 30歳以上の方 定員32名
 ※サッカー・フットサル未経験者も大歓迎！
- ◆持ち物
 - ・運動しやすい服装
 - ・運動しやすい靴（スパイク：サッカー場可、パークゴルフ場不可）
 - ・飲み物（スポーツドリンク等）
 - ・すね当て（安全のため着用必須）
 - ・サッカーボール（可能な方）
- ◆参加費 2,200円



◆お申し込み方法（共通）◆

<https://reserva.be/bellmareevent>

※各イベントについての詳細は、申込サイトにてご確認ください。



◇お問合せ先◇

湘南ベルマーレスポーツクラブ <http://www.bellmare.or.jp>

〒254-0026 神奈川県平塚市中堂18-8E棟3階 TEL:0463-25-1151

