



SHONAN BELLMARE

親子サッカー教室



ベルマーレフットボールアカデミーコーチが指導！天然芝グラウンドで、親子でのコミュニケーションを深め、楽しくボールを蹴りましょう！

- ◆日時 **5月25日(日)** 11:00～12:00 ※雨天中止
- ◆場所 中井中央公園 多目的広場南側(天然芝グラウンド)
- ◆対象 年中～年長、小1～2年クラス それぞれ12組24名
※保護者は20歳以上の方で、お子様1名につき1名の参加をお願いします
- ◆持ち物 動きやすい服装、靴(スパイク不可)、飲み物
- ◆参加費 550円/組



アンチエイジング サッカーセミナー



サッカーを中心に楽しく運動しながら健康促進につながるプログラムです。運動不足の方、最近サッカーに興味を持った方、以前サッカーをしていた方、それぞれに合わせた練習内容です。天然芝グラウンドで、気持ちの良い汗を流してみませんか？

- ◆日時 **5月25日(日)** 9:00～10:30 ※雨天中止
- ◆場所 中井中央公園 多目的広場南側(天然芝グラウンド)
- ◆対象 30歳以上の方 定員32名
※サッカー・フットサル未経験者も大歓迎！
- ◆持ち物 動きやすい服装、靴(スパイク可)、飲み物(スポーツドリンク等)、すね当て(安全のため着用必須)
- ◆参加費 2,200円

◆お申し込み方法(共通)◆

<https://reserva.be/bellmareevent>

※各イベントについての詳細は、申込サイトにてご確認ください。



◇お問合せ先◇

湘南ベルマーレスポーツクラブ <http://www.bellmare.or.jp>

〒254-0026 神奈川県平塚市中堂18-8E棟3階 TEL:0463-25-1151

