おだわられもんラボ × 美人的少林寺気功

レモンの香りと花気功

小田原産レモン皮のサシェ（香り袋）作りと
屋外でのヨガ気功を体験できます♪
レモンの香りと虎の手健康法で五感を
研ぎ澄まし、心身をリフレッシュしましょう！

日時：5月21日（土）　10：30 ～ 12：00

定員：先着20名（当日受付）

参加費：1,000円（税込）

持ち物：タオル、レジャーシート
　　日焼け対策、水補給等にご注意ください

場所：小田原フラワーガーデン研修室、及び園内

①レモン皮の香り袋作り
②自然の中での気功体験（雨天時屋内開催）

講師：森嶋みす美
　　美人的少林寺気功代表
　　小田原SDGs× ヨガ気功代表
地域環境、農業、健康維持の持続可能な
発展に貢献する取り組みをしています。

講師：林真由美　おだわられもんラボ代表
農薬使用最小限の小田原産レモンの果汁とエッセンシャル
オイルを製造販売し、レモンの周知普及活動も行っています。

MISUMI_SMILE

ODAWARA.SDGS_YOGAKIKOU

ODAWARAKATAURALEMONLABO

※開始の30分前より管理棟一階受付で整理券を配布します。