

岡村公園

ひなた **de** ヨガ教室



初めての方大歓迎です。この機会にヨガを始めてみませんか！

2024年2月23日(祝)

10:00~11:00

**場所 岡村公園
梅林内**

雨天中止

※雨天中止の場合、当日9:00までに
電話連絡致します。



参加費 700円 (税込)

定員 20名

申込方法 先着順 (電話受付)
岡村公園 045-751-4375

持ち物 ヨガマット

(ヨガマット貸出¥100税込)

タオル、飲み物

講師プロフィール

林 悦子

2015年より主に横浜市で
ハタヨガ、チェアヨガ教室開催。
身体の特性を活かして
簡単で楽なヨガクラスです。

次回開催： 3/2 (土) 3/16 (土)

場 所： ケヤキ広場



【申込・問合せ】岡村公園管理事務所(指定管理者・横浜緑地株式会社)
【住所/TEL】横浜市磯子区岡村2-17-1 / 045-751-4375
【Eメール】info-okamura@kanagawaparks.com



岡村公園HP