

走りを変える
フォームの秘密とは!?

自分の走りに
自信が持てる★

岡村公園

かけっこ教室 2026

陸上専門コーチより
直接教わる夢のイベント!

長谷川 大悟コーチ

2016年 リオデジャネイロオリンピック日本代表
2015年 アジア選手権 日本代表 決勝6位
2014年 世界国別対抗 日本代表 決勝7位



開催日：2026年10月4日(日)

開催時間：13時30分～14時30分
(13時15分から受付開始)

開催場所：岡村公園 野球場 *雨天中止

- ◆定員：30人(事前申込)
- ◆対象：小学生(全学年)
- ◆参加費：1回につき2,200円(税込)
- ◆持ち物：動きやすい服装、飲み物
- ◆申込方法：Web申込
右記2次元コードより→

講師紹介：長谷川 大悟氏
専門種目は三段跳び
自己記録は16m88



お問い合わせはデポルターレクラブ 046-801-4189まで

主催：NPO法人デポルターレクラブ
協力：岡村公園 指定管理者 横浜緑地株式会社
住所：神奈川県横浜市磯子区岡村2-17 ☎ 045-751-4375
✉ info-okamura-slcg@yokohamaryokuchi.com