



ヨガ教室

* こどもから大人まで初心者の方大歓迎 *

自然の中で心地よい日差しを感じながら
青空の下でヨガをやりませんか
7月はナイトヨガを開催します

講師プロフィール

林 悦子 氏

2015年より主に横浜市で
ハタヨガ、チェアヨガ教室開催
身体の特徴を活かして
簡単に楽なヨガクラスです

場所 岡村公園 ケヤキ広場

雨天中止 当日9時までに電話連絡いたします

- 参加費 700円（税込）
- 定員 20名
- 申込方法 先着順
岡村公園（電話受付）045-751-4375
- 持ち物 ヨガマット（税込100円にて貸出有）
タオル、飲み物

2025年度開催日

5月4日（日）	10時～11時
6月1日（日）	10時～11時
7月4日（金）	19時～20時
10月5日（日）	10時～11時
11月2日（日）	10時～11時



【申込・問合せ】岡村公園管理事務所(指定管理者：横浜緑地株式会社)
【住所/TEL】横浜市磯子区岡村2-17-1 / 045-751-4375
【Eメール】info-okamura@kanagawaparks.com



岡村公園HP