

こどもから大人まで
初心者の方大歓迎！

自然の中で

ヨガ教室



場所 岡村公園 ケヤキ広場

雨天中止

※雨天中止の場合、当日9:00までに
電話連絡致します。



2024

5/18 (土) 6/1 (土)

10/5 (土) 11/2 (土)

時間 10:00～11:00

参加費 700円 (税込)

定員 20名

申込方法 先着順

岡村公園 (電話受付) 045-751-4375

持ち物 ヨガマット (ヨガマット貸出¥100税込)
タオル、飲み物

今年はナイトヨガやります！

2024

7/6(土)夜 9/7(土)夜

時間 19:00～20:00

講師プロフィール

林 悦子

2015年より主に横浜市で
ハタヨガ、チェアヨガ教室開催。

身体の特性を活かして
簡単に楽なヨガクラスです。



【申込・問合せ】岡村公園管理事務所(指定管理者・横浜緑地株式会社)
【住所/TEL】横浜市磯子区岡村2-17-1 / 045-751-4375
【Eメール】info-okamura@kanagawaparks.com



岡村公園HP