

岡村公園

クリスマス★ヨガ教室

初めての方大歓迎です。この機会にヨガを始めてみませんか！

2023年12月24(日)
10:00～11:00



場所 岡村公園
ケヤキ広場

雨天中止

※雨天中止の場合、当日9:00までに
電話連絡致します。

参加費 700円 (税込)
定員 20名
申込方法 先着順 (電話受付)
岡村公園 045-751-4375
持ち物 ヨガマット(ヨガマット貸出¥100税込)
タオル、飲み物



講師プロフィール

林 悦子先生

2015年より主に横浜市で
ハタヨガ、チェアヨガ教室開催。
身体の特性を活かして
簡単で楽なヨガクラスです。



【申込・問合せ】岡村公園管理事務所(指定管理者・横浜緑地株式会社)
【住所/TEL】横浜市磯子区岡村2-17-1 / 045-751-4375
【Eメール】info-okamura@kanagawaparks.com



岡村公園HP