

# 岡村公園

## こかげ de ヨガ教室



初めての方大歓迎です。この機会にヨガを始めてみませんか！

2023年12月2日(土)

10:00~11:00

場所 岡村公園  
ケヤキ広場

雨天中止

※雨天中止の場合、当日9:00までに  
電話連絡致します。



参加費 700円 (税込)

定員 20名

申込方法 先着順 (電話受付)  
岡村公園 045-751-4375

持ち物 ヨガマット (ヨガマット貸出¥100税込)  
タオル、飲み物

講師プロフィール

林 悦子先生

2015年より主に横浜市で  
ハタヨガ、チェアヨガ教室開催。  
身体の特徴を活かして  
簡単に楽なヨガクラスです。

以降も毎月第1土曜日に  
開催予定です！



【申込・問合せ】岡村公園管理事務所(指定管理者・横浜緑地株式会社)  
【住所/TEL】横浜市磯子区岡村2-17-1 / 045-751-4375  
【Eメール】info-okamura@kanagawaparks.com



岡村公園HP