

クロール・背泳ぎ講座

クロールや背泳ぎの基本的な動作を練習して、
25mの完泳を一緒に目指しましょう!!

初めての方や泳ぎ慣れていない方向けです!

日時 1月10日(火) 9時30分~11時

※9時30分より5分間の準備体操を行います

参加料金 800円(入場料含む)

※当日、プール棟受付にてお支払下さい

※講習終了後、引き続きプールはご利用頂けます

参加対象 18歳以上の方

※申込の際にどちらを練習するか選択して下さい

※両方練習したい方は当日コーチにお伝え下さい

定員 10名(先着順)

持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル

申込締切日 1月9日(月) 17時迄

申込方法 プール棟受付にて直接又は
お電話にてお申し込み下さい

清水ヶ丘公園 屋内プール 045-243-2131

担当コーチ 福原