

3月イベント教室

1. クロール講座 ① 3/7 (火) ② 3/14 (火)

時間 9時30分～11時 (共通)

2. 平泳ぎ講座 ① 3/7 (火) ② 3/14 (火)

時間 11時05分～12時35分 (共通)

3. 背泳ぎ講座 ① 3/9 (木) ② 3/16 (木)

時間 9時30分～11時 (共通)

4. バタフライ講座 ① 3/9 (木) ② 3/16 (木)

時間 11時05分～12時35分 (共通)

※各講座、最初の5分間で準備体操を行います

参加料金 800円 (共通) (入場料込)

※各回、当日にプール棟受付にてお支払下さい

※講座終了後、引き続きプールはご利用頂けます

参加対象 18歳以上 定員 各10名 (先着順)

持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル

申込締切日 クロール/平泳ぎ 3/6 (月) 17時迄

背泳ぎ/バタフライ 3/8 (水) 17時迄

申込方法 プール棟受付にて直接又は

お電話にてお申し込み下さい

清水ヶ丘公園 屋内プール 045-243-2131

担当コーチ 福原