

# 平泳ぎ・バタフライ講座

伸びるのを意識し、ゆったりとした泳ぎで  
楽に泳げる様に一緒に練習しましょう！

初めての方や泳ぎ慣れていない方向けです！

日時 1月10日（火）11時05分～12時35分

※11時05分より5分間の準備体操を行います

参加料金 800円（入場料含む）

※当日、プール棟受付にてお支払下さい

※参加料金お支払後、講習前後でプールはご利用頂けます

参加対象 18歳以上の方

※申込の際にどちらを練習するか選択して下さい

※両方練習したい方は当日コーチにお伝え下さい

定員 10名（先着順）

持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル

申込締切日 1月9日（月）17時迄

申込方法 プール棟受付にて直接又は  
お電話にてお申し込み下さい

清水ヶ丘公園 屋内プール 045-243-2131

担当コーチ 福原