



# バランスボール 体験会

日程 1回目 4月25日 (火)

2回目 5月9日 (火)

3回目 5月23日 (火)

時間 13時45分～14時45分

場所 清水ヶ丘公園第二体育室

体験料 500円 (各回) ※当日支払い

持ち物 動きやすい服装 飲物

定員数 10名 (先着) (各回)

受付場所 清水ヶ丘公園体育館棟受付

バランスボールを使って体の内側から刺激を与え、  
身体全体の歪みを整えていきます。

是非一度お試しく下さい!!

問合せ先 清水ヶ丘公園体育館棟

045-243-4447

