

バタフライ講座

今回は最初にキックの練習もしますが、
腕の部分の練習を中心に行い、
少しでも疲れにくい泳ぎになってほしいです…
ご参加お待ちしております！

日時 5月2日（火）11時05分～12時35分

※11時05分より5分間の準備体操を行います

参加料金 800円（入場料含む）

参加対象 18歳以上の方

定員 12名（先着順）

持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル

申込締切日 4月30日（日）17時迄

申込方法 プール棟受付にて直接又は
お電話にてお申し込み下さい

清水ヶ丘公園 屋内プール 045-243-2131

担当コーチ 福原