

テニス教室体験会

- ◎場 所 横山公園テニス場
- ◎参加費 1教室 500円（税込）
- ◎申込方法 お電話または直接クラブハウスでお申し込みください。
- ◎服装・持ち物 動きやすい服装と運動靴でご参加ください。
飲み物、タオル、テニスラケット
※テニスラケットの貸し出しあり。

	開催日	時間	教室名・対象	教室内容
硬式	2024年 9月24日 (火曜日)	16:30~17:30	わくわくテニス 対象：小学1~3年生（定員15名）	お子様にも扱いやすいスポンジボールを使った遊び感覚の練習を通してテニスの基礎となる動作を楽しく覚えさせます。小さなテニスコートで連続して打ち返すことを目標とします。
		17:45~18:45	サマーチャレンジテニス 対象：小学4~6年生（定員15名）	低反発ボールを使って、コーチやお友達とラリーしながらテニスの基礎となる動作を楽しく覚えさせます。長い距離でのラリーを成功させることを目標とします。
		19:00~20:00	エンジョイ！テニス！ 対象：16歳以上（定員15名）	未経験者（初心者）を対象に、一つ一つ段階を踏んで基本動作を学んでいきます。テニスに対する「難しそう」「ハードルが高そう」といった不安や悩みを解消します。
軟式	2024年 9月27日 (金曜日)	16:30~17:30	わくわくテニス 対象：小学1~3年生（定員15名）	軟式用ゴムボールを使用した的当てなどゲーム感覚で学び、軟式テニスの基礎となる動作を学びます。ネットを挟んで5回打ち返すことを目標とします。
		17:45~18:45	サマーチャレンジテニス 対象：小学4~6年生（定員15名）	走る・打つを基本に身体動作とラケット操作を学び、打ち返す楽しさや達成感を体験しながら、ボールコントロールを習得します。
		19:00~20:00	初めてのソフトテニス 対象：16歳以上（定員15名）	正しいラケットの持ち方からはじめ、フォアハンドを習得しバックハンドにも挑戦します。これらの動作を習得した後に、実践的なミニゲームを行います。

雨天時

予め雨天によりテニスコートの利用が出来ないと判断した場合、体験会は中止となります。

体験会開催の有無については、横山公園テニスコート状況確認テレホンサービスまたは、さがみはらネットワークシステムで体験会開始の1時間前からご確認ください。
体験会開始30分以上経過した時点で雨天になった場合は、残り時間はテニス棟で室内練習を行います。
体験会開始30分未満で雨天になった場合は、体験料金を全額返金させていただきます。

お申し込みは横山公園クラブハウスまで

TEL : 042-758-0886

2024.8.8